



Au programme

LES NOUVELLES ACTIVITÉS

- **Les fondamentaux du mouvement** : une pratique qui répond aux besoins actuels de retrouver son centre : un corps tonique, des réflexes tout en détendant son système nerveux.
- **Initiation au vélo électrique** : Cette initiation se déroulera sur une matinée avec prêt de vélo et encadrement par un professionnel. Date, le lieu et le nombre de participants à venir (en partenariat avec Cycling Cavaillon).
- **Mise en place d'une balade** sur un parcours facile autour des Taillades, horaires et dates à venir.
- **La ludothèque organise des tournois de jeux** de plateau avec d'autres communes les mardis soir.
- **Les arts du fil** : 1^{er} samedi et 3^{ème} samedi après-midi du mois, chacune et chacun, apprend à tricoter, crocheter, coudre, à échanger, à partager.
- **Atelier scrapbooking** une fois par semaine.

MANIFESTATIONS

- **La balade ludique** : Dimanche 20 septembre 2026, au cours de la journée du patrimoine de 14h à 17h avec un jeu de piste, des énigmes et plus encore.
- **LUB'DIQUE** : Dimanche 18 octobre 2026, de 10h à 17h pour partager des moments forts autour d'une table.
- **La Nordique des Taillades** : Dimanche 4 octobre 2026 matin parcours unique de 8 km avec de la marche nordique, active, randonnée, course à pied et une bonne ambiance !
- **Les « DIY'ADES » (do it yourself)** : Dimanche 31 janvier 2027. Échanger, créer, partager.

INFORMATIONS

Vente de tickets de cinéma chaque premier vendredi du mois au marché des producteurs des Taillades à partir de 18H.

Ne pas jeter sur la voie publique.

lubeo.fr - LES TAILLADES - 06 03 04 26 92



FOYER RURAL

Maxime NOUGUIER
LES TAILLADES

saison

2026

2027



frlestailades@orange.fr
www.facebook.com/frlestailades
<http://frlestailades.fr>

Une nouvelle saison débute avec des activités qui continuent, qui s'installent et aussi des nouveautés, avec des manifestations qui se pérennisent.

- **La balade ludique** : dimanche 20 septembre 2026
- **La Nordique des Taillades** : dimanche 4 octobre 2026
- **LUB'DIQUE** : dimanche 18 octobre 2026
- **Les « DIY'ADES » (do it yourself)** : dimanche 31 janvier 2027

Nous poursuivrons les activités physiques du foyer rural : yoga, boxe, marche nordique, randonnée découverte ...

Nous poursuivrons les autres activités du foyer rural : tricot, crochet, musique, modelage de terre, arts plastiques.

L'atelier musique le **BADARELS' BAND** poursuit son activité, il s'enrichit, se produit pour son plaisir et celui du public.

Je remercie la mairie pour son soutien au Foyer Rural. Nous comptons sur vous toutes et tous pour continuer avec nous l'aventure du foyer rural Maxime Nouguié.

Nous serons présents animateurs, membres du Conseil d'Administration, pour vous accueillir au forum des associations des Taillades le Samedi 5 septembre 2026.

Le Conseil d'Administration du Foyer Rural Maxime Nouguié et sa présidente Jacqueline Chabert

activités

	HORAIRES	SALLE	DÉBUT DES COURS	INTERVENANTS	TARIF + 18€ adhésion au foyer rural
ART FLORAL	1 JEUDI tous les 2 mois de 19h30 à 21h30 soit 6 jeudis	M.D.A.	fin septembre	Élodie BREYSSE	60€ pour 6 séances + le prix des fleurs
ATELIER D'ÉCRITURE	1 fois par mois le 2ème MARDI du mois 14h00 à 16h00	MÉDIATHÈQUE	8 septembre	Claire THIRIET	90€ (pour l'année)
LUOTHÉQUE	MARDI à 20h15	M.D.A.	2 septembre	Christophe URZAY	30€ (pour l'année)
ARTS PLASTIQUES	MERCREDI • 9h à 10h30 : 5-7 ans • 10h30 à 12h : 8-10 ans	FOYER DES ANCIENS	9 septembre	Marie-Pierre BAYLE	120€ le trimestre
YOGA	MERCREDI : 10h30 - 12h MERCREDI 12h30 à 13h30	SALLE DE GYM DU MOULIN	16 septembre	Corinne ROCCHIA	60€ les 5 cours 8€ le cours
YOGA DOUX EXTRA YOGA	JEUDI de 8h45 à 10h15 et de 10h30 à 12h 1 SAMEDI par mois de 10 à 12 h	SALLE DE GYM DU MOULIN	10 septembre	Olivia HILAIRE	300€ pour l'année payable en 3 fois 20€ la séance extra yoga
LES FONDAMENTAUX DU MOUVEMENT	MARDI de 18h30 à 20h "renforcer son centre" Atelier "mouvement libre et dansé" samedi 9h-12h une fois par mois	SALLE DE GYM DU MOULIN	8 septembre	Chantal CLEAZ SAVOYEN	270€ pour l'année les 30 séances 30€
MOUVEMENT ET CRÉATIVITÉ	MERCREDI : 15h - 16h pour les 5/7 ans	SALLE DE GYM DU MOULIN	9 septembre	Chantal CLEAZ SAVOYEN	30 séances 250 €
BADAREL'S BAND	Jeudi : 19h à 21h	M.D.A.	début septembre	Jean-Noël MANGIN	
MARCHE NORDIQUE	VENDREDI • ÉTÉ : 8h30 - 10h30 • HIVER : 9h - 11h	STADE SAINT-FERRÉOL	11 septembre	Olivier TESSIER	155€ (pour l'année)
RANDONNÉE DÉCOUVERTE	DIMANCHE • 1er de chaque mois • 3ème de chaque mois la 1/2 journée	Rendez-vous Mairie des Taillades	septembre ou octobre	Jean-Louis DELPIANO Marc CHABERT Didier BOUQUILLON	5€ la randonnée
BOXE FRANÇAISE	ADULTES Lundi : 18h-19h30 Mercredi : 18h30-20h ENFANTS : 8-13ans Mercredi : 17h30-18h30	M.D.A.	7 septembre	Eric NACHEZ	Adultes : 240€ Enfants : 200€ Pack boxe cardio : 260€ (pour l'année) + 5€ le tee-shirt
CARDIO BOXING (14 ans et +)	Lundi : 19h30-20h30 Mercredi : 20h-21h	M.D.A.	7 septembre	Eric NACHEZ	220€ (pour l'année) + 5€ le tee-shirt
TRICOT	Mercredi : 15h - 16h30	FOYER DES ANCIENS	9 septembre	Carmen FRINGANT	15€ (pour l'année)
CROCHET	Mercredi : 17h - 18h	FOYER DES ANCIENS	9 septembre	Laetitia	10€ l'atelier 50€ les 5 séances
LES ARTS DU FIL	Samedi : 14h - 17h Le 1er et 3ème samedi du mois	FOYER DES ANCIENS	5 septembre	Sophie	
MODELAGE DE TERRE	Lundi : 14h - 17h	FOYER DES ANCIENS	7 septembre	Nicole BLANCHARD	15€ (pour l'année)
SCRAPBOOKING	Vendredi : 16h30- 18h	FOYER DES ANCIENS	11 septembre	Dominique VAS	10 € la séance
SOPHROLOGIE	Mardi : 18h30 à 19h30	SALLE DE RÉUNION DU MOULIN	8 septembre	Sabine CASTÈDE	36 séances 250€ payable en 3 fois