



Au programme

LES NOUVELLES ACTIVITÉS

- **Atelier crochet** Un savoir-faire à expérimenter pour découvrir la technique, partager et créer des modèles simples et beaux. Enfin se faire plaisir tout simplement.
- **Activité sophrologie** Installée en janvier 2025. C'est une pratique psycho-corporelle basée sur la respiration, la relaxation dynamique et la visualisation ; les séances de groupe créent une dynamique collective d'évolution vers le mieux-être.
- **Atelier musique** Mise en place en janvier 2025. Pour des amateurs qui reprennent ou redécouvrent leur instrument, et surtout qui veulent jouer ensemble. Le premier petit concert a eu lieu en juin 2025, et ce fut une réussite pour tous.
- **Atelier modelage de terre** pour adultes. Ouvert en janvier 2025, pour les personnes qui veulent modeler. Faire, innover, imaginer des objets et être dans un moment créatif.
- **Atelier arts plastiques** enfants, nouvelle formule, places limitées à 8 enfants par atelier le mercredi.
- **initiation à la danse libre** pour les enfants (7ans).

MANIFESTATIONS

La Nordique des Taillades : Dimanche 5 octobre 2025 avec de la marche nordique, active, randonnée, course à pied et une super bonne ambiance !

Le « DIY'ADES » (do it yourself) Dimanche 25 janvier 2026. Apprendre, échanger des méthodes, préserver notre santé, notre environnement.

LUB'DIQUE : Dimanche 19 octobre 2025, de 10h à 17h à la Maison des Associations. Vous pourrez y (re)découvrir un vaste ensemble de jeux de plateau et de société, parfois très récents. Nous vous y attendons nombreux, à tous les âges, dans une ambiance ludique, entourés de passionnés et de nos partenaires de la médiathèque des Taillades. Petite restauration & tombola pour gagner des jeux !

INFORMATIONS

Vente de tickets de cinéma chaque premier vendredi du mois au marché des producteurs des Taillades à partir de 18H.

Ne pas jeter sur la voie publique.

lubeo.fr - LES TAILLADES - 06 03 04 26 92



FOYER RURAL

Maxime NOUGUIER
LES TAILLADES

saison

2025

2026



frlestailades@orange.fr
www.facebook.com/frlestailades
http://frlestailades.fr

Une nouvelle saison débute avec des activités qui continuent, qui s'installent et aussi des nouveautés.

- La **NORDIQUE DES TAILLADES** aura lieu le 1er dimanche du mois d'octobre soit le 5 octobre 2025, avec 4 formules : randonnée, marche active, marche nordique, course à pied.

- Nous allons reconduire le **DIY'ades**, le 25 janvier 2026.

- Nous organisons une première journée jeux : **LUB'DIQUE** le dimanche 19 octobre 2025 à la maison des associations de 10h à 17h, pour partager des moments forts autour d'une table. Nous comptons sur votre présence pour cette première édition.

activités

MDA : Maison Des Associations

	HORAIRES	SALLE	DÉBUT DES COURS	INTERVENANTS	TARIF + 18€ adhésion au foyer rural
ART FLORAL	1 JEUDI tous les 2 mois de 19h30 à 21h30 soit 6 jeudis	M.D.A.	fin septembre	Élodie BREYSSE	60€ pour 6 séances + le prix des fleurs
ATELIER D'ÉCRITURE	1 fois par mois le 2ème MARDI du mois 14h00 à 16h00	MÉDIATHÈQUE	16 septembre	Claire THIRIET	90€ (pour l'année)
ATELIER MUSIQUE	1 fois tous les 15 jours le mercredi 19h30 - 21h venez nous rejoindre au 1er atelier	SALLE DE RÉUNION DU MOULIN	10 septembre	Jean-Noël MANGIN	15€ (pour l'année)
VANNERIE	1 fois par mois le mercredi de 9h00 à 12h00	SALLE DE RÉUNION DU MOULIN	1 octobre	Céline BOISSIER	38€ la séance 114€ (pour un trimestre)
LUOTHÈQUE	MARDI à 20h15	FOYER DES ANCIENS	9 septembre	Christophe URZAY	30€ (pour l'année)
ARTS PLASTIQUES	ATELIERS du MERCREDI • 9h à 10h30 : 5-7 ans • 10h30 à 12H : 8-10 ans STAGE VACANCES SCOLAIRES (Toussaint - Noël - Pâques)	FOYER DES ANCIENS	10 septembre	Marie-Pierre BAYLE Ana ARANGO	Les ATELIERS du MERCREDI 120€ le trimestre STAGE VACANCES SCOLAIRES 75€ les 5 demi-journées ou 15€ la demi-journée
YOGA	MERCREDI 10h30 à 12h STAGE 1 samedi/mois 9h30 à 12h30	SALLE DE GYM DU MOULIN	10 septembre	Corinne ROCCHIA	50€ les 5 cours 30€ le stage
YOGA DOUX	JEUDI de 8h45 à 10h et de 10h15 à 11h30	SALLE DE GYM DU MOULIN	11 septembre	Olivia HILAIRE	300€ pour l'année payable en 3 fois 20€ la séance extra yoga
EXTRA YOGA	1 SAMEDI par mois de 10 à 12 h				
DANSE INSPIRÉE	MARDI de 18h30 à 20h mouvement inné	SALLE DE GYM DU MOULIN	1 septembre	Chantal CLEAZ SAVOYEN	300€ pour l'année 15€ la séance 140€ les 10 séances
MARCHE NORDIQUE	VENDREDI • ÉTÉ : 8h30 - 10h30 • HIVER : 8h45 - 10h45	STADE SAINT-FERRÉOL	12 septembre	Olivier TESSIER	155€ (pour l'année)
RANDONNÉE DÉCOUVERTE	DIMANCHE • 1er de chaque mois • 3ème de chaque mois la 1/2 journée	Rendez-vous Mairie des Taillades	septembre ou octobre	Jean-Louis DELPIANO Marc CHABERT Didier BOUQUILLON	5€ la randonnée
BOXE FRANÇAISE	ADULTES Lundi : 18h-19h30 Mercredi : 18h30-20h ENFANTS : 8-13ans Mercredi : 17h30-18h30	M.D.A.	8 septembre	Eric NACHEZ	Adultes : 220€ Enfants : 180€ (pour l'année) + 5€ le tee-shirt
CARDIO BOXING (14 ans et +)	Lundi : 19h30-20h30 Mercredi : 20h-21h	M.D.A.	3 septembre	Eric NACHEZ	200€ (pour l'année) (240€ pack boxe/cardio) + 5€ le tee-shirt
TRICOT	Mercredi : 15h - 16h30	SALLE DE RÉUNION DU MOULIN	10 septembre	Carmen FRINGANT	15€ (pour l'année)
CROCHET	Mercredi : 17h - 18h	SALLE DE RÉUNION DU MOULIN	10 septembre	Laetitia	10€ l'atelier 50€ les 5 séances
MODELAGE DE TERRE	Lundi : 14h - 16h	FOYER DES ANCIENS	8 septembre	Nicole BLANCHARD	15€ (pour l'année)
INITIATION À LA DANSE LIBRE	MERCREDI : 15h - 16h à partir de 7 ans	SALLE DE GYM DU MOULIN	17 septembre	Chantal CLEAZ SAVOYEN	32 séances 280 €
SOPHROLOGIE	Mardi : 18h30 à 19h30	SALLE DE RÉUNION DU MOULIN	9 septembre	Sabine CASTÈDE	36 séances 250€ payable en 3 fois

Nous poursuivrons les activités physiques du foyer rural : yoga, boxe, marche nordique, randonnée découverte...

Nous continuons avec : la danse inspirée, un atelier tricot et un atelier vannerie.

Nous innovons avec un atelier modelage de terre, un atelier crochet et un atelier musique (BADAREL'S BAND) .

Je remercie la mairie pour son soutien au Foyer Rural.

Nous comptons sur vous toutes et tous pour continuer avec nous l'aventure du foyer rural Maxime Nouguier.

Nous serons présents animateurs, membres du Conseil d'Administration, pour vous accueillir au forum des associations des Taillades du 6 septembre.

Le Conseil d'Administration du Foyer Rural Maxime Nouguier et sa présidente Jacqueline Chabert