



FOYER RURAL

Maxime NOUGUIER
LES TAILLADES

saison
2024
2025

édito

REPRISE DES ACTIVITÉS SAISON 2024/2025

Bonjour à toutes et à tous, la saison 23/24 a connu un moment intense qui fut les 10 ans du foyer rural. Une fête conviviale, chaleureuse où vous êtes venus en nombre. Un grand merci à toutes et à tous.

Une nouvelle saison débute avec des activités qui continuent, qui s'installent et aussi des nouveautés. La nordique des Taillades aura lieu le 1er dimanche du mois d'octobre soit le 6 octobre. Avec une nouveauté, la mise en place d'une course à pied

Nous allons reconduire le D'Y ADES, le 26 janvier 2025. Nous souhaitons que vous répondrez présents à ces manifestations.

les activités

Nous poursuivrons les activités physiques du foyer rural : yoga, boxe, marche nordique, randonnée découverte ...

Nous continuons pour les enfants l'art plastique. Et nous innovons avec : la danse inspirée, un atelier tricot et un atelier vannerie.

Je remercie la mairie pour son soutien au Foyer Rural. Nous comptons sur vous toutes et tous pour continuer avec nous l'aventure du foyer rural Maxime Nouguié.

Nous serons présents animateurs, membres du Conseil d'Administration, pour vous accueillir au forum des associations des Taillades du 7 septembre.

Le Conseil d'Administration du Foyer Rural Maxime Nouguié et sa présidente Jacqueline Chabert

MDA : Maison Des Associations

	HORAIRES	SALLE	DÉBUT DES COURS	INTERVENANTS	TARIF + 17€ adhésion au foyer rural
ART FLORAL	1 JEUDI tous les 2 mois de 19h30 à 21h30 soit 6 jeudis	M.D.A.	fin septembre	Élodie BREYSSE	60€ pour 6 séances + le prix des fleurs
ATELIER D'ECRITURE	1 fois par mois le 2ème MARDI du mois 14h00 à 16h00	SALLE DE RÉUNION DU MOULIN	10 septembre	Claire THIRIET	90€ (pour l'année)
STAGE D'ANGLAIS	1 fois par mois le samedi matin enfants 1h par tranche de niveau d'âge - adultes 3h (dates à définir)	SALLE DE RÉUNION DU MOULIN	28 septembre	Magali VIENS	Adultes : 120 € Enfants : 60€ (pour l'année)
VANNERIE	1 fois par mois le mercredi de 9h00 à 12h00	SALLE DE RÉUNION DU MOULIN	2 octobre	Céline BOISSIER	35€ la séance 105€ (pour un trimestre)
LUDOTHÈQUE	MARDI à 20h15	FOYER DES ANCIENS	3 septembre	Christophe URZAY	30 € (pour l'année)
ART PLASTIQUE	MERCREDI • 9h à 10h30 : 5-7 ans • 12h30 à 12h : 7-10 ans • 14h à 16h MANGA : 9 ans • 16h à 18h : 10-15 ans	FOYER DES ANCIENS	11 septembre	Ana ARANGO	1h30 : 165€ 2h00 : 195€ (pour l'année)
YOGA	MERCREDI 10h30 à 12h	SALLE DE GYM DU MOULIN	11 septembre	Lynda PIERRE	50€ les 5 cours
YOGA DOUX EXTRA YOGA	JEUDI de 9h45 à 10h15 et de 10h30 à 12h 34 semaines 1 SAMEDI par mois de 10 à 12 h	SALLE DE GYM DU MOULIN	12 septembre	Olivia HILAIRE	300€ pour l'année payable en 3 fois 20€ la séance extra yoga
DANSE INSPIRÉE	MARDI de 18h30 à 20h15 2 fois par mois	SALLE DE GYM DU MOULIN	16 septembre	Chantal CLEAZ SAVOYEN	15€ la séance 60 € les 4 séances
MARCHE NORDIQUE	VENDREDI • ÉTÉ : 8h30 - 10h30 • HIVER : 8h45 - 10h45	STADE SAINT-FERRÉOL	13 septembre	Olivier TESSIER	155€ (pour l'année)
RANDONNÉE DÉCOUVERTE	DIMANCHE le 1er de chaque mois	Rendez-vous Mairie des Taillades	septembre ou octobre	Jean-Louis DELPIANO	5€ la randonnée
BOXE FRANÇAISE	ADULTES Lundi : 18h-19h30 Mercredi : 18h30-20h ENFANTS : 8-13ans Mercredi : 17h30-18h30	M.D.A.	2 septembre	Eric NACHEZ	Adultes : 220 € Enfants : 180€ (pour l'année)
CARDIO BOXING	Lundi : 19h30-20h30 Mercredi : 20h-21h (14 ans et +)	M.D.A.	2 septembre	Eric NACHEZ	200€ (pour l'année) (240 € pack boxe/cardio)
TRICOT	Mercredi : 15h - 16h30	SALLE DE RÉUNION DU MOULIN	11 septembre	Carmen FRINGANT	30€ (pour l'année)



Au programme

CONFÉRENCES

CONFÉRENCE sur la 1ère guerre mondiale
par Magali VIENS

Dimanche 10 novembre 2024

CONFÉRENCE sur Auschwitz
par Magali VIENS

Janvier 2025

CONFÉRENCE sur la 2ème guerre mondiale la fin de la guerre
par Magali VIENS

Mai 2025

LES NOUVELLES ACTIVITÉS

• **Danse inspirée** qui est une pratique corporelle dansée qui permet de se reconnecter à une intelligence simple, habiter nos corps de bas en haut, respirer et lâcher nos têtes souvent trop pleines.

• **Tricot** : initiation, perfectionnement à la technique du tricotage. Apprendre à faire et partager des idées.

• **Atelier vannerie**

MANIFESTATIONS

La Nordique des Taillades aura lieu le dimanche 6 octobre 2024 avec de la marche nordique, active, randonnée, course à pied et une super bonne ambiance !

Le « DIY'ADES » (do it yourself)
Il est prévu le dimanche 26 janvier 2025. Apprendre, échanger des méthodes, préserver notre santé, notre environnement.

INFORMATIONS

Vente de tickets de cinéma tous les premiers vendredi du mois au marché des producteurs des Taillades à partir de 18h.



frlestailades@orange.fr
www.facebook.com/frlestailades
http://frlestailades.fr